

Согласовано:
Старший воспитатель
МБДОУ «Детский сад № 28»
Т.М.Батырова



Утверждено:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 28»
Л.М.Садыкова
Приказ №80 от 29.08.2024г.

Режим дня на холодный период на 2024 - 2025 учебный год

| | | 1 младшая группа №1 | 1 младшая группа №2 | 2 младшая группа | средняя группа | старшая группа | подгот. к шк. группа |
|--|-------------|--|--|----------------------------|----------------------------|--|--|
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка | | 6.00 - 7.50 | 6.00 - 7.50 | 6.00 - 7.55 | 6.00 – 8.00 | 6.00 – 8.05 | 6.00 – 8.10 |
| Утренняя гимнастика | | 7.50 – 8.00 | 7.50 – 8.00 | 7.55 – 8.05 | 8.00 – 8.10 | 8.05 – 8.15 | 8.10 – 8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | | 8.00 – 8.20 | 8.00 – 8.20 | 8.05 – 8.25 | 8.10 – 8.25 | 8.15 – 8.35 | 8.20 – 8.40 |
| Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность детей | | 8.20 – 8.50 (пн, чт) 8.20 – 9.00 (вт, ср, пт) | 8.20 – 8.50 (пн, чт) 8.20 – 9.00 (вт, ср, пт) | 8.25 - 9.00 | 8.25 – 9.00 | 8.35 – 9.00 | 8.40 – 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность | Понедельник | 8.50 - 9.00 9.10 – 9.20 | 8.50 - 9.00 9.10 – 9.20 | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25 10.20 - 10.45 | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50 |
| | Вторник | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25 9.35 – 10.00 | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50 |
| | Среда | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25 9.35 - 10.00 по подгруппам | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50 |
| | Четверг | 8.50 - 9.00 9.10 – 9.20 | 8.50 - 9.00 9.10 – 9.20 | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25 9.25 - 10.00 | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 11.00 - 11.30 |
| | Пятница | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.10 9.20 – 9.30 | 9.00 – 9.15 9.25 – 9.40 | 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 | 9.00 – 9.25 9.35 - 10.00 | 9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 - 10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | | 9.20 – 9.50 (пн, чт) 9.30 - 9.50 (вт, ср, пт) | 9.20 – 9.50 (пн, чт) 9.30 - 9.50 (вт, ср, пт) | 9.40 – 9.50 | - | 9.25 – 10.00 (пн) | 10.20. – 10.50 (чт) |
| Второй завтрак | | 9.50 – 10.00 | 9.50 – 10.00 | 9.50 -10.00 | 9.50 – 10.00 | 10.00 – 10.10 | 10.10 – 10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | | 10.00 – 11.00 | 10.00 – 11.00 | 10.00-11.00 | 10.00 – 11.30 | 10.10 – 11.40 | 10.50 – 11.45 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | | 11.00 – 11.25 | 11.00 – 11.25 | 11.00-11.25 | 11.30 – 12.00 | 11.40 – 12.00 | 11.45 – 12.00 |
| Обед | | 11.25 – 12.00 | 11.25 – 12.00 | 11.25 – 12.00 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 | 12.00 – 12.30 |

| | | | | | | |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|--|---------------|
| Подготовка к дневному сну, дневной сон | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.00 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 | 12.30 – 15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 | 15.00 – 15.15 |
| Организованная образовательная деятельность | - | - | - | - | 15.15 – 15.40 (пн, ср, чт) 15.15 – 15.40 15.50 – 16.15 по подгруппам (вт) | - |
| Вечерний круг, игры, дополнительные формы образования, самостоятельная деятельность | 15.15 – 16.00 | 15.15 – 16.00 | 15.15 – 16.00 | 15.15 – 16.00 | 15.40 – 16.15 (пн, ср, чт) 15.15 -16.15 (пт) | 15.15 – 16.15 |
| Уплотненный полдник | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.00 – 16.30 | 16.15 – 16.35 | 16.15 – 16.35 |
| Вечерний круг, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, дополнительные формы образования, подготовка к прогулке, прогулка, работа с родителями, уход детей домой. | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.30 – 18.00 | 16.35 – 18.00 | 16.35 – 18.00 |